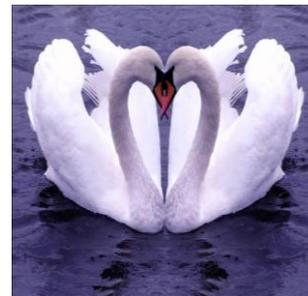




7º ano



Unidade Letiva – 3

## Riqueza e sentido dos Afetos

Olá, alunos fantásticos!

A Senhora de Fátima passou na vossa rua? Foi fantástico. Também passou na minha. Hoje vamos cantar. Espero que a escolha que eu fiz seja importante.

<https://www.youtube.com/watch?v=jTARrHAWt0E> (vamos cantar)

<https://www.youtube.com/watch?v=bNq5LfxdDBQ> (Sou ainda muito jovem.....)

Agora vou-te fazer uma proposta. Pega num espelho. Se for grande ainda melhor. Põe-no à tua frente. Tens a imagem mais bela que podias olhar e ver. Mas afinal quem vês? Conheces essa pessoa? Alguma vez falaste com ela? Alguma vez lhe perguntaste se conhecia alguma igual? Alguma vez lhe disseste que a amavas? Alguma vez lhe perguntaste como era quando era pequena(o) ou pequenina(o)?

Crescer á fantástico! Olhar com confiança para as preocupações que as mudanças trazem é uma experiência admirável. A vida torna-se um grande desafio.

Proposta: lê a página 101, 102 e 103.

## A nível afetivo

Como é que crescemos por dentro?

Não esquecer quem somos: pessoas especiais e únicas!!!

É o tempo do despertar do desejo sexual. O corpo tem estímulos até aí desconhecidos. Sexo, erotismo, “curtir”, “andar”, passam a integrar o vocabulário. Desejar e ser desejado, ser reconhecido pelos outros como alguém diferente e único, passa a ser central na vida do adolescente.

Se puderes, lê a página 102.

Deixo a pergunta: Passar da alegria à tristeza ou vice-versa, em pouco tempo e sem motivo aparente é normal? Porquê?

Proposta: Prepara um discurso para apresentar aos pais e Encarregados de Educação sobre esta mudança. No fim guarda muito bem! É um tesouro para ti.

Proposta: vê este pequeno filme. Que título lhe dás?

Será que uma situação desta é possível acontecer com algum adolescente? E depois? Quais os sentimentos que podem surgir?

<https://www.youtube.com/watch?v=jyShRVKpgqo>

<https://www.youtube.com/watch?v=bNq5LfxdDBQ> (Sou ainda muito jovem....)

Fiquem bem. “O que eu quero, principalmente, é que vivam felizes” (Sebastião da Gama).

